

 **1 jour - 7 heures**

Le DE LA FORMATION

Cette formation très pratique permet de prévenir les risques de chute chez le patient et de mieux l'accompagner dans ses déplacements.

Nombreux exercices pratiques de mise en application pendant cette formation.

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

- **Public cible** : L'ensemble du personnel d'un établissement de soin
- **Aucun prérequis** n'est nécessaire pour cette formation

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur** : Animateur en gestes et activation en gériatrie
- **Intervenants** : Animateurs en gestes et activation en gériatrie.



COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les facteurs de risque de chute chez le patient
- Comprendre le mécanisme de chute et ses conséquences
- Participer à la recherche de solutions d'amélioration
- Pratiquer les techniques d'accompagnement à la marche du patient
- Acquérir des savoir-faire pour le relevé au sol du patient

OBJECTIFS ET DÉROULÉ PÉDAGOGIQUES

IDENTIFIER LES FACTEURS DE RISQUE DE CHUTE

- Environnement matériel du patient
- Environnement humain au sein de l'établissement

COMPRENDRE LE MÉCANISME DE CHUTE ET SES CONSÉQUENCES

- Pathologie du patient, troubles de l'équilibre
- Perte de confiance en soi
- Tenue vestimentaire
- Aide mécanique non adaptée
- Effet de surprise et/ou de panique
- Conséquences de la chute :
 - Perte d'autonomie du patient liée à des problèmes musculaires, articulaires, nutritionnels et psychologiques
 - Augmentation de la charge de travail du personnel soignant et non soignant

RECHERCHE DE SOLUTIONS D'AMÉLIORATION

- Étude de l'environnement d'accueil du patient, des aides mécaniques utilisées et des tenues vestimentaires

PRATIQUER LES TECHNIQUES D'ACCOMPAGNEMENT À LA MARCHÉ DU PATIENT

- Analyse des gestes et postures
- Exercices pratiques reprenant les différentes techniques en vigueur

PRATIQUER LES TECHNIQUES DE RELEVÉ AU SOL DU PATIENT

- Analyse des gestes et postures
- Exercices pratiques reprenant les différentes techniques en vigueur

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Pédagogie active** intégrant : jeux de rôles, exercices de simulation avec matériel fourni par l'établissement (fauteuil, bassin...)
- **Supports** : diaporama d'animation
- **Le livret pédagogique** reprenant l'ensemble du contenu de la formation remis au format papier à chaque participant

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- **Évaluation pédagogique** tout au long de la formation en lien avec les objectifs du programme :
 - Participation active aux différents exercices proposés et capacité de remettre en question ses pratiques professionnelles
 - Feed-back des pairs et du formateur lors des mises en pratiques
- **Attestation de formation** avec auto-évaluation du stagiaire et évaluation du formateur sur l'atteinte des objectifs pédagogiques
- **Questionnaire de satisfaction**
- **Feuille d'émergence** des participants

Autres formations

- ▶ Prévenir les chutes chez la personne âgée
- ▶ Prévention des TMS pour les brancardiers
- ▶ Prévention des TMS pour les paramédicaux et manutention du patient
- ▶ Acteur PRAP 2S