



 1 jour • 7 heures

PRÉVENTION DES TMS POUR LE PERSONNEL ADMINISTRATIF ET TECHNIQUE

OBJECTIFS

- Être capable d'identifier les différentes techniques de manutention de charges inertes adaptées aux postes de travail
- Savoir identifier les facteurs de risque des TMS pour les prévenir et les gérer
- Comprendre les conséquences des mauvaises postures sur l'organisme humain
- Comprendre les enjeux humains et financiers des accidents de travail et des maladies professionnelles
- Pouvoir participer à la recherche de solution d'amélioration

PUBLIC

L'ensemble du personnel administratif et technique

CONCEPTEUR DU CONTENU

Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS

INTERVENANTS

Formateurs PRAP IBC et formateurs en risques d'activités physiques

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

APPORTS THÉORIQUES

Anatomie et physiologie du squelette
TMS : définir les Troubles Musculo Squelettiques (TMS), les principales pathologies, leurs évolutions.
Apprentissage des techniques de manutention de charges inertes (relèvement, abaissement, déchargement, chargement, déplacement)
Étude du comportement (favoriser les bons réflexes)
Analyse des gestes et postures fondamentaux
Adaptation au poste de travail

PRATIQUES DES POSTURES

Pratique de la gestuelle spécifique au poste de travail
Intégration des principes de base et amélioration des techniques apprises au regard des différents objets manutentionnés

POTENTIELS D'AMÉLIORATION

Mieux maîtriser les techniques d'ergonomie adaptées à son poste de travail
Mieux comprendre les enjeux liés à la sécurité au travail

FRÉQUENCE

Quotidienne dans son activité professionnelle

CHOIX DE LA MÉTHODE HAS

Approche à dominante pédagogique complétée par des ateliers pratiques

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama d'animation
- Livret de cours reprenant l'ensemble du contenu de la formation

ÉLÉMENTS DE TRAÇABILITÉ RELATIFS À LA PARTICIPATION DES PROFESSIONNELS AU PROGRAMME DE FORMATION

- Feuilles d'émargement des participants
- Attestations de formation

 1 jour • 7 heures

PRÉVENTION DES TMS POUR LES BRANCARDIERS

OBJECTIFS

- Connaître les moyens et postures nécessaires, pour réaliser en toute sécurité pour soi et le patient les manutentions les plus fréquemment rencontrées sur le terrain
- Pouvoir prévenir les accidents lombaires
- Être capable d'adopter une communication adaptée et efficace aux différentes situations rencontrées
- Savoir travailler en équipe et identifier les limites de la fonction

PUBLIC

L'ensemble des brancardiers

CONCEPTEUR DU CONTENU

Formateur PRAP Sanitaire et Social certifié par l'INRS

INTERVENANTS

Formateurs PRAP Sanitaire et Social et formateurs en risques d'activités physiques

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Rôle du brancardier dans les services
Apprentissage des techniques de manutention
Prise en charge du patient seul, à deux, à trois soignants (travail en équipe)
Éducation gestuelle spécifique
Intégration des principes de bases et de sécurité
Amélioration des comportements psycho-gestuels
Prévention des accidents dorso-lombaires et TMS
Acquisition d'un vocabulaire et d'un comportement adapté
Importance de la tenue vestimentaire
Le travail en équipe

POTENTIELS D'AMÉLIORATION

Mieux maîtriser les règles de manutention
Augmenter sa compétence pour réaliser en toute sécurité, pour soi et le patient, les manutentions les plus fréquemment rencontrées sur le terrain

FRÉQUENCE

Quotidienne dans son activité professionnelle

CHOIX DE LA MÉTHODE HAS

Approche à dominante pédagogique complétée par des ateliers pratiques

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama d'animation
- Livret de cours reprenant l'ensemble du contenu de la formation

ÉLÉMENTS DE TRAÇABILITÉ RELATIFS À LA PARTICIPATION DES PROFESSIONNELS AU PROGRAMME DE FORMATION

- Feuilles d'émargement des participants
- Attestations de formation