

**PRÉVENTION DES TMS
POUR LES PARAMÉDICAUX ET MANUTENTION DU PATIENT**



2 jours - 14 heures

Le + DE LA FORMATION

Cette formation permet de :

- Mieux appliquer les gestes et postures adaptés à son activité
- Mieux comprendre les enjeux liés à la sécurité au travail

Nombreux exercices pratiques de mise en application pendant cette formation

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

- **Public cible** : L'ensemble du personnel soignant
- **Aucun prérequis** n'est nécessaire pour cette formation

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur** : Formateur PRAP Sanitaire et Médico-Social certifié par l'INRS
- **Intervenants** : Formateurs PRAP Sanitaire et Médico-Social et formateurs en risques d'activités physiques dans le secteur de la santé

Cette formation est aussi disponible...

- Sur-mesure
- En situation de travail

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les principes de la sécurité au travail grâce à de nouvelles compétences en ergonomie
- Appliquer les gestes et postures adaptés au travail en toute sécurité
- Considérer la manutention comme un soin à part entière

OBJECTIFS ET DÉROULÉ PÉDAGOGIQUES

APPORTS THÉORIQUES

- Les enjeux humains et financiers des accidents de travail et des maladies professionnelles
- Connaissances anatomiques de base et fonctionnement du dos
- Analyse des postures et gestes fondamentaux
- Prévention des accidents lombaires
- Travailler en toute sécurité

TRAVAUX PRATIQUES SUR POSTE DE TRAVAIL

- Découverte des différentes techniques de manutention selon son domaine d'activité
- Le verbal : stimuler la personne par un langage approprié
- Rapprochement du corps et du patient
- Maîtriser les obstacles objectifs et subjectifs

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Pédagogie active** intégrant : mises en situation
- **Supports** : diaporama d'animation, vidéos
- **Le livret pédagogique** reprenant l'ensemble du contenu de la formation remis au format papier à chaque participant

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- **Évaluation pédagogique** tout au long de la formation en lien avec les objectifs du programme :
 - Participation active aux différents exercices proposés et capacité de remettre en question ses pratiques professionnelles
 - Feed-back des pairs et du formateur lors des mises en pratique
- **Attestation de formation** avec auto-évaluation du stagiaire et évaluation du formateur sur l'atteinte des objectifs pédagogiques
- **Questionnaire de satisfaction**
- **Feuille d'émargement** des participants

Autres formations

- ▶ Acteur PRAP 2S - Acteur en prévention des risques liés à l'activité physique (sanitaire et médico-social)
- ▶ Prévention des TMS pour les brancardiers / personnel administratif et technique
- ▶ Manutention des personnes âgées

