

 **1 jour - 7 heures**

Le DE LA FORMATION

Cette formation permet de :

- Mieux comprendre les facteurs de risque de chute de la personne âgée ainsi que les interventions préventives
- Mieux adapter son comportement face à la chute de la personne âgée

PUBLIC

- Tout le personnel soignant.

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur** : Cadre infirmier en EHPAD
- **Intervenants** : Cadres infirmiers et formateurs en risques d'activités physiques auprès de personnes âgées

Autres formations

- ▶ La bientraitance chez la personne âgée
- ▶ Prendre soin de la personne âgée (formation avec simulateur de vieillissement)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Savoir identifier les facteurs de risque de chute chez la personne âgée
- Comprendre le mécanisme de chute chez la personne âgée
- Être en mesure d'analyser et mettre en place des mesures correctives
- Pouvoir prévenir le syndrome post chute
- Être capable de développer des procédures de déclaration de chutes

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

LES MÉCANISMES DE CHUTE

LES CONSÉQUENCES DU VIEILLISSEMENT

- Anatomie
- Perte des sens
- Troubles du comportement
- Prise de médicaments

LES INTERVENTIONS PRÉVENTIVES

- Les aides techniques
- L'alimentation
- L'activité physique
- L'aménagement de l'espace

COMMENT GÉRER LA POST CHUTE ?

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Diaporama d'animation
- Études de cas, mises en situation avec les fiches de chute de l'établissement, échanges et analyse de pratiques
- Livret pédagogique reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis à chaque participant

ACTION DPC

- Pré et post tests réalisés durant la formation
- **Orientation** : Repérage et prise en charge des personnes âgées en risque de perte d'autonomie

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- Attestation de formation DPC avec auto-évaluation sur objectifs pédagogiques personnels
- Feuille d'émargement des participants