

PRÉVENTION DES CHUTES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

ANNÉE : 2022



DURÉE

1 jour – 7 heures

LE + DE LA FORMATION

Cette formation permet de :

- Mieux comprendre les facteurs de risque de chute de la personne âgée ainsi que les interventions préventives
- Mieux adapter son comportement face à la chute de la personne âgée

Nombreux exercices pratiques de mise en application pendant cette formation

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Savoir identifier les facteurs de risque de chute chez la personne âgée
- Comprendre le mécanisme de chute chez la personne âgée
- Être en mesure d'analyser et mettre en place des mesures correctives
- Pouvoir prévenir le syndrome post chute
- Être capable de développer des procédures de déclaration de chutes

PUBLIC & PRÉREQUIS

- **Public cible** : Personnel soignant
- **Prérequis** : Aucun

OBJECTIFS ET DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

LES MÉCANISMES DE CHUTE

LES CONSÉQUENCES DU VIEILLISSEMENT

- Anatomie
- Perte des sens
- Troubles du comportement
- Prise de médicaments

LES INTERVENTIONS PRÉVENTIVES

- Les aides techniques
- L'alimentation
- L'activité physique
- L'aménagement de l'espace

COMMENT GÉRER LA POST CHUTE ?

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Pédagogie active** intégrant : études de cas, mises en situation avec les fiches de chute de l'établissement, échanges et analyse de pratiques
- **Supports** : Diaporama d'animation
- **Livret pédagogique** reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis sous format papier à chaque participant.

CONCEPTEUR - INTERVENANTS

- **Concepteur** : Cadre infirmier en EHPAD
- **Intervenants** : Cadres infirmiers et formateurs en risques d'activités physiques auprès de personnes âgées

ACTION DPC

- Pré et post tests réalisés durant la formation
- **Orientation n°39** : Repérage et prise en charge des personnes âgées en risque de perte d'autonomie

ÉVALUATION

- **Recueil des besoins et attentes des participants** en amont et/ou au démarrage de la formation
- **Évaluation tout au long de la formation** en lien avec les objectifs pédagogiques.
 - Participation active aux différentes activités pédagogiques proposées et capacité à remettre en question ses pratiques professionnelles.
 - Feed-back des pairs et du formateur lors des mises en pratique.
 - Pré et post tests d'autoévaluation des connaissances.
- **Évaluation à distance** par l'employeur de l'impact de la formation sur la pratique (bilan individuel, entretien annuel, analyse de pratiques...).
- **Certificat de réalisation de formation et de participation à un programme de DPC** avec auto-évaluation du stagiaire et évaluation du formateur sur l'atteinte des objectifs pédagogiques.
- **Questionnaire de satisfaction.**

AUTRES FORMATIONS

- La bientraitance chez la personne âgée
- Prendre soin de la personne âgée (formation avec simulateur de vieillissement)