

MOBILISER LA PERSONNE ÂGÉE

MISE EN
PRATIQUE

 **2 jours - 14 heures**

Le DE LA FORMATION

Au travers de nombreux exercices pratiques, cette formation permet d'adopter des postures de mobilisation du résident âgé pour se préserver physiquement (prévention des TMS) et de stimuler la personne âgée dans sa mobilisation par un langage approprié.


PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

- **Public cible** : Tout le personnel soignant travaillant avec la personne âgée
- **Aucun prérequis** n'est nécessaire pour cette formation

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur** : Formateur PRAP Sanitaire et Médico-Social certifié par l'INRS
- **Intervenants** : Formateurs PRAP Sanitaire et Médico-Social certifiés par l'INRS et formateurs en risques d'activités physiques au sein des EHPAD

Cette formation est aussi disponible...

 En situation de travail

Autres formations

- ▶ Prendre soin de la personne âgée (ateliers avec simulateur de vieillissement)
- ▶ La bientraitance chez la personne âgée
- ▶ Pendre en charge la douleur chez la personne âgée
- ▶ Prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS)

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appréhender les conséquences des mauvaises postures pour sa santé et les enjeux des accidents du travail pour son établissement
- Mobiliser une personne âgée en adoptant des techniques permettant de se préserver physiquement
- Travailler en sécurité, à l'économie de l'effort et reculer le seuil de fatigue

OBJECTIFS ET DÉROULÉ PÉDAGOGIQUES

APPREHENDER LES ENJEUX ET LES IMPACTS DES TMS POUR LE SOIGNANT ET POUR L'ÉTABLISSEMENT

- Connaissances anatomiques de base et fonctionnement du dos
- Les enjeux humains et financiers des accidents de travail et des maladies professionnelles
- Analyse des postures et gestes fondamentaux
- Prévention des accidents lombaires
- Travailler en toute sécurité

APPROFONDIR LES TECHNIQUES DE MOBILISATION DU RÉSIDENT ÂGÉ

- Les mouvements dos / côté, dos / assis, assis / dos
- Les rehaussements couchés / assis
- Les voltes fléchis / debout
- Les translations couchées / assises
- Les transferts horizontaux / verticaux
- Les transports allongés / assis
- Les relevés couchés / assis, assis / sol, assis / lit

UTILISER LE VERBAL COMME MOYEN D'ACTION

- Stimuler la personne âgée par un langage approprié
- Ne plus inhiber les schémas moteurs, mécaniques, psychologiques et physiologiques

TRAVAUX PRATIQUES

- Technique de rapprochement du corps et du résident
- Maîtriser les obstacles objectifs et subjectifs

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Pédagogie active** intégrant : expérimentation de mises en situations pratiques
- **Supports** : diaporama d'animation, vidéos
- **Livret pédagogique** reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier à chaque participant

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- **Évaluation pédagogique** tout au long de la formation en lien avec les objectifs du programme :
 - Participation active aux différents exercices proposés et capacité de remettre en question ses pratiques professionnelles
 - Feed-back des pairs et du formateur lors des mises en situations
- **Attestation de formation** avec auto-évaluation du stagiaire et évaluation du formateur sur l'atteinte des objectifs pédagogiques
- **Questionnaire de satisfaction**
- **Feuille d'émargement** des participants