

PRENDRE EN CHARGE LA PERSONNE ÂGÉE EN PHASE DÉPRESSIVE ET/OU SUICIDAIRE

ANNÉE : 2022

DURÉE

1 jour – 7 heures

LE + DE LA FORMATION

Cette formation permet de mieux repérer les profils à risque dépressif et/ou suicidaire et connaître la spécificité des soins et la conduite à tenir face à la personne âgée.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier et comprendre les mécanismes relatifs à la dépression chez le patient âgé.
- Reconnaître les signes cliniques et les différents types de dépression chez le patient âgé.
- Mettre en place des actions de prévention et de soutien pour les personnes âgées dépressives.
- Comprendre et surveiller les comportements suicidaires.
- Utiliser les outils d'aide au dépistage de la dépression.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- **Public cible** : Personnel soignant en relation avec des personnes âgées.
- **Prérequis** : Aucun.

OBJECTIFS ET DÉROULÉ PÉDAGOGIQUES

INTÉGRER LES RECOMMANDATIONS PROFESSIONNELLES DE LA HAS DANS SES PRATIQUES

- « Prise en compte de la souffrance psychique de la personne âgée : prévention, repérage et accompagnement ».

COMPRENDRE LES RELATIONS ENTRE DÉPRESSION ET VIEILLISSEMENT

- Rappels épidémiologiques.
- Les différents types de dépressions et les symptômes :
 - Les troubles unipolaires : la dépression majeure, la dépression saisonnière, la dépression réactionnelle, le trouble dysthymique.
 - Les troubles bipolaires.
 - La dépression à caractère psychotique, dépression mélancolique.
- Dépression et démence :
 - La dépression masquée.
 - La dépression vasculaire.
 - Le syndrome de glissement.
- Les aspects neurologiques de la dépression.

PRENDRE EN CHARGE LA DÉPRESSION CHEZ LE SUJET ÂGÉ

- Traitements et autres pistes thérapeutiques.
- Les outils de dépistage : l'échelle de dépression de Hamilton, l'échelle de dépression MADRS, l'échelle HAD, la mini GDS, la GDS complète, le NPI.

FAIRE FACE À LA CRISE SUICIDAIRE CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

- Rappels épidémiologiques.
- Identifier la crise et les facteurs de risques.
- Évaluer le risque suicidaire (outil : le RUD).
- Conduite à tenir devant le patient âgé à risque suicidaire.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Pédagogie active** intégrant : études de cas, manipulation d'outils de dépistage, échanges et analyse de pratiques.
- **Supports** : diaporama d'animation, film documentaire.
- **Livret pédagogique** reprenant l'ensemble des contenus de la formation, remis au format papier à chaque participant.

CONCEPTEUR – INTERVENANTS

- **Concepteur** : Cadre de santé /Formateur expert en géro-psycho-geriatrie spécialisé dans la prise en charge du patient âgé.
- **Intervenants** : Formateurs en géro-psycho-geriatrie spécialisés dans la prise en charge du patient âgé et psychologues gérontologues.

ÉVALUATION

- **Recueil des besoins et attentes des participants** en amont et/ou au démarrage de la formation
- **Évaluation tout au long de la formation** en lien avec les objectifs pédagogiques.
 - Participation active aux différentes activités pédagogiques proposées et capacité à remettre en question ses pratiques professionnelles.
 - Feed-back des pairs et du formateur lors des mises en pratique.
 - Pré et post tests d'autoévaluation des connaissances.
- **Évaluation à distance** par l'employeur de l'impact de la formation sur la pratique (bilan individuel, entretien annuel, analyse de pratiques...).
- **Certificat de réalisation de formation** avec auto-évaluation du stagiaire et évaluation du formateur sur l'atteinte des objectifs pédagogiques.
- **Questionnaire de satisfaction.**

LA FORMATION EST AUSSI DISPONIBLE ...

- Sur mesure.

AUTRES FORMATIONS

- La bientraitance chez la personne âgée.
- Prendre en charge les troubles du comportement perturbateurs chez la personne âgée.