

### PARTICIPER À UN GROUPE D'ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES (APP) POUR DYNAMISER SON COLLECTIF DE TRAVAIL



**Séances de 2 heures**  
Forfait 6 séances/an

#### Le + DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Constituer un répertoire collectif d'actions de travail pour mieux affronter les situations nouvelles ou d'exception
- Développer la réflexivité, l'autonomie, la solidarité et le partage entre professionnels pour améliorer la qualité des soins et le bien-être au travail

#### PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

• **Public cible :**

- Cadres et managers
- Tout le personnel

**Précautions :**

- Le groupe doit être composé de pairs ou de professionnels pluridisciplinaires sans lien hiérarchique direct
- Dans la mesure du possible le groupe, constitué au départ, restera le même pendant toute la durée de l'accompagnement

- **Aucun prérequis** n'est nécessaire pour cette formation

#### ANIMATEUR

- Cadre de santé supérieur, formatrice de formateurs à l'Analyse de Pratiques Professionnelles et accompagnateur en ressources humaines, animatrice de groupes d'APP

**Le contexte :** Fin 2019, l'observatoire national de la Qualité de Vie au Travail (QVT) des professionnels de santé et du médico-social a mis en lumière l'importance de préserver les collectifs de travail en ouvrant, notamment, des espaces de discussions sur leur travail, facteurs d'une meilleure QVT des professionnels et de la qualité des soins.

**La méthode :** L'Analyse des Pratiques Professionnelles est un dispositif d'accompagnement des équipes visant à instaurer une dynamique d'évolution progressive de ses pratiques professionnelles et relationnelles au sein de son collectif de travail. Un groupe pluridisciplinaire est constitué à cet effet pour s'apporter mutuellement une aide constructive dans les situations problématiques.

Animé par un professionnel extérieur, dans un climat de confiance et de bienveillance, les séances sont entièrement consacrées à l'analyse de situations concrètes rencontrées par les participants dans leur quotidien professionnel.

Par leur organisation modulable (par exemple 2 heures toutes les 2 mois), les séances d'APP constituent un soutien régulier, efficace et facilement intégrable dans une organisation.

#### OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT

##### POUR LES CADRES ET MANAGERS

- Permettre de prendre du recul sur sa pratique managériale
- Clarifier les situations complexes vécues comme difficiles à l'aide du questionnement du groupe de pairs
- S'approprier les hypothèses, pistes de solutions et axes de travail proposés par le groupe en vue d'enrichir sa pratique managériale
- Repérer ce qui dépend de soi et des autres dans sa situation

##### POUR LES ÉQUIPES

- Permettre de prendre du recul sur sa pratique professionnelle
- Identifier les richesses de l'interdépendance et reconnaître le travail et la qualité du travail de l'autre
- Développer les conditions de confiance et de coopération avec les autres professionnels
- S'approprier les hypothèses, pistes de solutions et axes de travail proposés par le groupe en vue d'enrichir sa pratique
- Trouver sa juste place dans les relations humaines et professionnelles difficiles

