

## FIN DE VIE ET SOINS PALLIATIFS EN EHPAD

ANNÉE : 2022



### DURÉE

2 jours – 14 heures

### LE + DE LA FORMATION

Cette formation permet de comprendre le processus de fin de vie dans ses dimensions humaines juridiques et éthiques pour mieux accompagner la personne âgée.

### COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appréhender les notions de soins palliatifs et de douleur globale.
- Identifier les situations difficiles de fin de vie et se situer dans une position éthique.
- Amorcer une réflexion sur ses propres émotions.
- Améliorer la qualité de l'accompagnement de la personne âgée en fin de vie.

### PUBLIC & PRÉREQUIS

- **Public cible** : Tout le personnel soignant et non soignant en contact avec la personne âgée en fin de vie.
- **Aucun prérequis** n'est nécessaire pour cette formation.

### OBJECTIFS ET DÉROULÉ PÉDAGOGIQUES

#### APPRÉHENDER LA MORT AU XXI<sup>ÈME</sup> SIÈCLE

#### ACCUEILLIR LES ÉMOTIONS LORS DE LA PRISE EN CHARGE

- Émotions générées par la mort.
- Questionnement(s) en filigrane continu de la prise en charge.

#### CONNAÎTRE LES MISSIONS SPÉCIFIQUES (ET OBLIGATOIRES) DU SOIGNANT EN EHPAD

#### PRENDRE EN CHARGE ET ACCOMPAGNER LA DOULEUR PHYSIQUE ET LA SOUFFRANCE MORALE

- Composantes de la douleur :
  - La douleur mentale.
  - Les facteurs émotionnels et sociaux.
  - La douleur sociale.
  - La douleur spirituelle.
  - Les douleurs par excès de nociception.
  - Les douleurs neuropathiques.
  - Les douleurs psychogènes.
  - Les douleurs mixtes.
- Problèmes spécifiques liés à l'âge (démence, troubles physiologiques).
- Les phases dans la douleur physique et morale :
  - La phase palliative.
  - La phase ultime.

- Les signes cliniques de la pré-agonie :
  - Manifestations psycho-comportementales.
  - Phase agonique.
- Notions de confort et de bien-être pour agir de manière concrète et adaptée :
  - Conditions favorisant le caractère paisible de la phase ultime.
  - L'accompagnement du trépas.
  - Ajustements thérapeutiques ultimes.

#### **DÉLIVRER DES SOINS « TECHNIQUES » POUR SOULAGER ET APAISER LE PATIENT**

- Les soins techniques utilisés comme support en adéquation avec l'état du patient :
  - Autour des 14 besoins définis par V. Henderson.
  - Autour de la pyramide de A. Maslow.
  - Les soins palliatifs.
- Principe d'Humanité (verticalité, toucher, regard, sourire, parole, vêtements, soins du corps, rapport à la pensée, à la mort, au divin, aux soins).

#### **RESPECTER LES DROITS DES PATIENTS EN FIN DE VIE**

- Repères juridiques.
- Les questions éthiques posées par la fin de vie : obstination, sédation, soins palliatifs...

#### **ANALYSER SA PRATIQUE : RÉFLEXIONS ET PERSPECTIVES SUR L'ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN**

- L'accompagnement au quotidien de la personne et de sa famille.
- Construire un projet d'accompagnement.

#### **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

- **Pédagogique active** intégrant : études de cas, échanges et analyse de pratiques, travaux de groupe, analyse de situations éthiques.
- **Supports** : Diaporama d'animation.
- **Le livret pédagogique** reprenant l'ensemble du contenu de la formation remis au format papier à chaque participant.

#### **CONCEPTEUR - INTERVENANTS**

- **Concepteur** : Cadre de santé ayant un DU de soins palliatifs et d'accompagnement
- **Intervenants** : Cadres et formateurs en soins palliatifs ou psychologues

#### **ACTION DPC**

- Pré et post tests réalisés durant la formation.
- **Orientation n° 40** : Accompagnement des patients en fin de vie et développement de l'accès aux soins palliatifs

#### **ÉVALUATION**

- **Recueil des besoins et attentes des participants** en amont et/ou au démarrage de la formation
- **Évaluation tout au long de la formation** en lien avec les objectifs pédagogiques.
  - Participation active aux différentes activités pédagogiques proposées et capacité à remettre en question ses pratiques professionnelles.
  - Feed-back des pairs et du formateur lors des mises en pratique.

- Pré et post tests d'autoévaluation des connaissances.
- **Evaluation à distance** par l'employeur de l'impact de la formation sur la pratique (bilan individuel, entretien annuel, analyse de pratiques...).
- **Certificat de réalisation de formation et de participation à un programme de DPC** avec auto-évaluation du stagiaire et évaluation du formateur sur l'atteinte des objectifs pédagogiques.
- **Questionnaire de satisfaction.**

#### CETTE FORMATION EST AUSSI DISPONIBLE ...

- Sur mesure.
- En classe virtuelle.

#### AUTRES FORMATIONS

- Loi Claëys – Leonetti : fin de vie et soins palliatifs.
- Fin de vie et deuil : l'approche du patient et de son entourage.