

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ET DE L'ANXIÉTÉ DU PATIENT PAR L'HYPNOSE : Retour d'expériences et approfondissements

NIVEAU 2

MISE EN
PRATIQUE

 **2 jours** - 14 heures

Le DE LA FORMATION

Au travers de nombreuses expérimentations et mises en pratique, cette formation permet d'approfondir sa pratique en hypnose pour la prise en charge de l'anxiété, des douleurs aiguës et des douleurs induites chez le patient.

PUBLIC

- Tout le personnel soignant ayant déjà suivi un stage d'initiation à l'hypnose.

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur** : Psychologue clinicienne, Maître Praticien en hypnose Ericksonienne
- **Intervenants** : Psychologues cliniciens, Maîtres Praticiens en hypnose Ericksonienne

Cette formation est aussi disponible...



Sur-mesure



Conseil & accompagnement



En situation de travail sous forme de parcours

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Échanger sur sa pratique de l'hypnose
- Trouver des solutions aux difficultés rencontrées
- Savoir mener une transe hypnotique
- Savoir pratiquer l'hypnose en milieu professionnel

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

RETOUR D'EXPERIENCES

- Difficultés rencontrées
- Pensées limitantes
- Réussites et solutions
- Etudes de cas personnalisées (situations vécues)
- Questions/réponses

RAPPEL DES CONNAISSANCES

- Principes fondamentaux de l'hypnose
- Construction de la transe hypnotique
- Les techniques hypnotiques

MISE EN PRATIQUE

- Entraînement à l'hypnoalgésie
- Entraînement à l'auto-hypnose
- Entraînement au contrôle de l'angoisse par l'hypnose
- Entraînement à l'hypnose conversationnelle

UTILISATIONS PRATIQUES

- Douleur aiguë, douleur chronique, angoisse et anxiété pour enfants et adultes

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Diaporama d'animation
- Expérimentations, mises en situation, études de cas, brainstorming, échange de pratiques
- Livret pédagogique reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis à chaque participant

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- Attestation de formation avec auto-évaluation sur objectifs pédagogiques personnels
- Feuille d'émargement des participants

Parcours : Prise en charge de la douleur et de l'anxiété du patient par l'hypnose

- 1 - Initiation (niveau 1) (2 jours)
- 2 - Supervision des équipes (après initiation) et accompagnement à la mise en œuvre dans les services (déplacement du formateur en service pour observer et accompagner la pratique de l'hypnose) (sur mesure, nous consulter)
- 3 - Retour d'expériences et approfondissement (niveau 2) (2 jours)