

 2 jours - 14 heures

Le DE LA FORMATION

Cette formation permet de :

- Mieux connaître les spécificités de la prise en charge du patient atteint de cancer
- Assouplir les résistances des soignants face aux situations complexes
- Comprendre ses propres réactions et agissements et mieux les adapter aux besoins des patients
- Identifier la place et le rôle de la famille et des proches auprès du patient
- Permettre aux patients de mobiliser leurs ressources pour faire face à la maladie

PUBLIC

- Tout personnel intervenant en unité d'oncologie.

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur** : Psychologue clinicienne ayant un DIU de psycho-oncologie et un DIU de soins palliatifs et accompagnement
- **Intervenants** : Psychologues cliniciens intervenant en unité d'oncologie

Autres formations

- ▶ Soins de support en oncologie
- ▶ Soins palliatifs en oncologie
- ▶ Prise en charge de la douleur en établissement de soins



Nous contacter
01 43 68 07 87

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être en mesure de mieux connaître les spécificités de la prise en charge du patient atteint d'un cancer
- Savoir communiquer avec le patient
- Être capable de comprendre les réactions du patient atteint d'un cancer et ses mécanismes d'adaptation à la maladie
- Savoir établir une relation d'aide avec l'entourage du patient

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

TRAVAIL COLLECTIF ET DE DÉDUCTION SUR LES REPRÉSENTATIONS

- Jeux autour des perceptions singulières puis mise en lien avec la question de la maladie, l'anxiété de mort, vulnérabilité, chronicité pour une meilleure compréhension et appréhension de l'autre afin de s'ajuster au mieux à ses besoins

SPÉCIFICITÉS DE LA PRISE EN CHARGE D'UN MALADE ATTEINT DE CANCER

- Cancer et notion de perte d'intégrité physique, de rôle social, de rôle familial, de sentiment d'invulnérabilité, etc.) : un temps de crise psychique

LES TEMPS MÉDICAUX ET PSYCHIQUES AUTOUR DU CANCER

- L'annonce du diagnostic
- Notion de traumatisme psychique
- L'injonction paradoxale : « il faut garder le moral »
- L'information au malade atteint de cancer
- Dire la vérité ? Quelle vérité ?
- Comment mieux communiquer avec un malade atteint de cancer
- Les traitements, les atteintes physiques et leurs retentissements psychologiques
- Vécu des traitements anticancéreux : fatigue, alopecie, etc.
- Vécu particulier des chirurgies mutilantes : exemple des stomies et des mastectomies
- Stratégies d'adaptations psychiques à ces traitements
- Les rémissions, la surveillance
- Soulagement ou nouvelles angoisses ?
- Décalage entre le malade et ses proches dans l'après coup de la maladie
- bouleversements existentiels, remaniements psychiques
- Les aggravations
- Travail psychique autour du trépas

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Diaporama d'animation
- Études de cas, jeux de rôle, brainstorming, questions-réponses, échanges et analyse de pratiques
- Livret pédagogique reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis à chaque participant

ACTION DPC

- Pré et post tests réalisés durant la formation
- **Orientation** : Soins infirmiers du patient en chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- Attestation de formation DPC avec auto-évaluation sur objectifs pédagogiques personnels
- Feuille d'émargement des participants

- Communication auprès du malade, auprès de sa famille
- Instauration d'un réel travail multidisciplinaire dans les équipes

LES MÉCANISMES D'ADAPTATION À LA MALADIE CANCÉREUSE

- S'adapter à la maladie cancéreuse
- Mécanismes de défense
- Notion de temporalité psychique
- Troubles psychologiques consécutifs à la maladie cancéreuse
- Anxiété et dépression chez le patient cancéreux : du normal au pathologique
- Cas particuliers : troubles psychiatriques au cours de la maladie cancéreuse
- La consultation psychologique : modalités d'orientation

LA RELATION D'AIDE EN ONCOLOGIE

- La communication verbale et non verbale
- La nécessité de pluridisciplinarité
- Les mécanismes de défense du soignant
- Prévenir l'épuisement professionnel : les groupes de parole
- Notion d'équipe pluridisciplinaire et de soutien mutuel : recours aux équipes mobiles de soins palliatifs

PLACE ET RÔLE DE LA FAMILLE ET DES PROCHES DU MALADE

- Place particulière du proche d'un malade atteint de cancer
- Problématique spécifique : l'impuissance
- Évaluation et soutien de l'entourage
- Communication et relations familiales
- Bouleversement de la structure familiale
- Dits, non-dits et attentes implicites
- Communication avec le jeune enfant
- Les interactions patient - famille - soignant
- Difficultés dans la communication soignants / famille