

## PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ET DE L'ANXIÉTÉ DU PATIENT PAR L'HYPNOSE : Initiation

NIVEAU 1

MISE EN



PRATIQUE

 **2 jours** - 14 heures

### Le DE LA FORMATION

Au travers de nombreuses expérimentations et mises en pratique, cette formation permet d'acquérir les techniques de base de l'hypnose pour la prise en charge de l'anxiété, des douleurs aiguës et des douleurs induites chez le patient.

### PUBLIC

- Tout le personnel soignant.

### CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur** : Psychologue clinicienne, Maître Praticien en hypnose Ericksonienne
- **Intervenants** : Psychologues cliniciens, Maîtres Praticiens en hypnose Ericksonienne

### Cette formation est aussi disponible...



Sur-mesure



Conseil & accompagnement



En situation de travail sous forme de parcours

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être en mesure de comprendre ce qu'est l'hypnose et connaître ses champs d'application
- Savoir identifier les états d'hypnose
- Être capable d'acquérir les techniques de base de l'hypnose, dans la prise en charge de l'anxiété, des douleurs aiguës et des douleurs induites

### DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

#### NOTIONS SUR LA DOULEUR

- Évaluation

#### HISTORIQUE DE L'HYPNOSE

#### LES DIFFÉRENTS TYPES D'HYPNOSE

#### PRINCIPES ET FONCTIONNEMENT

- Fonctions du Conscient et de l'Inconscient
- L'auto-hypnose

#### LE POIDS DES MOTS DANS LA RELATION SOIGNANT/SOIGNÉ

- L'action des émotions sur le bien-être
- Les émotions positives dynamisantes
- Les suggestions
- Les métaphores

#### QUELQUES RAPPELS

- Sur la douleur
- Sur l'anxiété

#### UTILISATIONS PRATIQUES

- Hypnose et douleur aiguë
- Hypnose et douleur chronique
- Hypnose et anxiété

#### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Diaporama d'animation
- Expérimentations, mises en situation, études de cas, brainstorming, échange de pratiques
- Livret pédagogique reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis à chaque participant

#### ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- Attestation de formation avec auto-évaluation sur objectifs pédagogiques personnels
- Feuille d'émargement des participants