

PRENDRE EN CHARGE LA DOULEUR EN ÉTABLISSEMENT DE SOINS



2 jours - 14 heures

Le DE LA FORMATION

Cette formation permet de reconnaître et évaluer la douleur, et de savoir utiliser les thérapeutiques d'apaisement.

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

- **Public cible** : Tout le personnel soignant
- **Aucun prérequis** n'est nécessaire pour cette formation

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur** : Praticien hospitalier, Président du comité de lutte contre la douleur
- **Intervenants** : Médecins, cadres et infirmiers spécialisés dans la prise en charge de la douleur



COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître le cadre légal de la prise en charge de la douleur
- Être sensibilisé à toutes les formes de douleurs
- Savoir reconnaître et évaluer la douleur grâce à l'utilisation d'outils validés
- Connaître les thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses de prise en charge de la douleur
- Être en mesure d'appliquer les recommandations dans le cadre de la démarche de certification

OBJECTIFS ET DÉROULÉ PÉDAGOGIQUES

COMPRENDRE LES MÉCANISMES DE LA DOULEUR

- La douleur : concept, représentations et perception individuelle, aspects éthiques et socio-culturels
- Aspects réglementaires et démarche qualité
- Physiopathologie de la douleur : mécanismes et modalités de déclenchement
- Les différents types de douleur

DÉPISTER LA DOULEUR ET MESURER L'IMPACT SUR LA QUALITÉ DE VIE DU PATIENT / RÉSIDENT

- Les obstacles du dépistage
- La subjectivité de l'évaluation de la douleur
- Méthodes et outils d'évaluation
- Les échelles validées d'hétéroévaluation

ÉLABORER DES STRATÉGIES DE PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR EN ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- Rôle et missions des différents acteurs
- La place de la relation d'aide
- Identifier les mécanismes de la douleur en cause
- Les gestes soignants lors des soins douloureux
- Les traitements médicamenteux
- L'accompagnement non médicamenteux de la douleur

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Pédagogie active** intégrant : études de cas, brainstorming, échanges de pratiques, tests, quizz
- **Supports** : Diaporama d'animation, vidéos
- **Livret pédagogique** reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier à chaque participant

ACTION DPC

- Pré et post-tests réalisés durant la formation
- **Orientation n° 32** : Amélioration de la prise en charge de la douleur

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- **Évaluation pédagogique** tout au long de la formation en lien avec les objectifs du programme :
 - Participation active aux différents exercices proposés et capacité de remettre en question ses pratiques professionnelles
 - Feed-back des pairs et du formateur lors des mises en pratique
 - Pré et post-tests DPC
- **Attestation de formation DPC** avec auto-évaluation du stagiaire et évaluation du formateur sur l'atteinte des objectifs pédagogiques.
- **Questionnaire de satisfaction**
- **Feuille d'émargement** des participants

Autres formations

- ▶ Prendre en charge la douleur en post-opératoire
- ▶ Apaiser la douleur et l'anxiété du patient par le toucher
- ▶ Prendre en charge la douleur et l'anxiété du patient par l'hypnose
- ▶ Prendre en charge la douleur chez l'enfant
- ▶ Prendre en charge la douleur chez la personne âgée



Nous contacter
01 43 68 07 87



SAUV'GARD

Formation continue des professionnels de la santé

Accompagner les professionnels de santé tout au long de leur parcours professionnel



FORMATION CONTINUE HORS ALTERNANCE
www.marquemf.com



Organisme agréé par l'Agence nationale du DPC
Retrouver toute l'offre du DPC sur www.marquemf.com

