

MANUTENTION DES PERSONNES ÂGÉES

MISE EN



PRATIQUE

 **2 jours** - 14 heures

Le DE LA FORMATION

Au travers de nombreux exercices pratiques, cette formation permet d'adopter les règles de manutention pour se préserver physiquement et d'être par ailleurs capable de stimuler la personne âgée par un langage approprié.


PUBLIC

- Tout le personnel soignant travaillant avec la personne âgée.

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur** : Formateur PRAP Sanitaire et Médico-Social certifié par l'INRS
- **Intervenants** : Formateurs PRAP Sanitaire et Médico-Social certifié par l'INRS et formateurs en risques d'activités physiques au sein des EHPAD

Cette formation est aussi disponible...

 En situation de travail

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir un savoir-faire et augmenter sa compétence en matière de manutention de manière à se préserver physiquement lors de la manutention d'une personne âgée
- Savoir travailler en sécurité, à l'économie de l'effort et reculer le seuil de fatigue
- Comprendre les conséquences des mauvaises postures et savoir appliquer les règles de manutention

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

APPORTS THÉORIQUES

- Connaissances anatomiques de base et fonctionnement du dos
- Les enjeux humains et financiers des accidents de travail et des maladies professionnelles
- Analyse des postures et gestes fondamentaux
- Prévention des accidents lombaires
- Travailler en toute sécurité

TRAVAUX PRATIQUES

- Le soignant approfondit les techniques suivantes :
 - Les mouvements dos / côté, dos / assis, assis / dos

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Diaporama d'animation, vidéos
- Expérimentation de mises en situations pratiques
- Livret pédagogique reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis à chaque participant

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- Attestation de formation (avec auto-évaluation sur objectifs pédagogiques personnels)
- Feuille d'émargement des participants

- Les rehaussements couchés / assis
- Les voltes fléchis / debout
- Les translations couchées / assises
- Les transferts horizontaux / verticaux
- Les transports allongés / assis
- Les relevés couchés / assis, assis / sol, assis / lit

LE VERBAL COMME MOYEN D'ACTION

- Stimuler la personne âgée par un langage approprié
- Ne plus inhiber les schémas moteurs, mécaniques, psychologiques et physiologiques

TRAVAUX THÉORIQUES

- Technique de rapprochement du corps et du résident
- Maîtriser les obstacles objectifs et subjectifs