

SOIGNER LA NUIT

 **1 jour** - 7 heures

Le DE LA FORMATION

Cette formation permet de mieux prévenir les risques professionnels liés à l'activité de nuit en sachant identifier et prendre en compte les problématiques spécifiques de soins la nuit.

Cette formation peut être réalisée de nuit.

PUBLIC

- IDE, aide-soignante, agent de service hospitalier.

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur** : Psychologue clinicienne avec expérience professionnelle en service de nuit
- **Intervenants** : Psychologues et cadres de santé avec expérience professionnelle en service de nuit

Autres formations

- ▶ Gestion du stress
- ▶ Gérer son équilibre émotionnel par la sophrologie
- ▶ Outils de communication et gestion des situations difficiles
- ▶ Gestion de la violence, de l'agressivité et des incivilités
- ▶ La bientraitance, une démarche éthique dans le soin



Nous contacter
01 43 68 07 87

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les évolutions sociétales de la profession d'IDE, d'AS et d'ASH
- Être capable d'identifier et de gérer les problématiques de soins difficiles durant la nuit
- Être en mesure de coopérer avec les équipes de jour
- Être capable de participer à la continuité des soins
- Pouvoir prévenir les risques professionnels liés à l'activité de la nuit

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

LA RÉGLEMENTATION DU TRAVAIL DE NUIT

- Cadre législatif : textes régissant les professions d'infirmière, d'aide-soignante et d'agent de service hospitalier
- Rôle et responsabilités de chacun
- Rôle du cadre infirmier de nuit
- Droits du patient

LES BESOINS DU PATIENT LA NUIT

- Les demandes
- Les attentes
- Le relationnel

LES SITUATIONS DIFFICILES AVEC LES PATIENTS

- L'insomnie
- Les angoisses
- L'agressivité
- La violence
- La douleur

LA GESTION EFFICACE DE L'IMPRÉVU OU DE L'URGENCE

- Le décès
- La tentative de suicide
- Comment être efficace en effectif réduit (rentabilité du temps, gestion, organisation)
- Le cadre de référence

LE TRAVAIL EN ÉQUIPE

- Cohésion et complémentarité
- Les transmissions
- Travail de jour / travail de nuit : rôles, fonctions, missions
- Le suivi 24h / 24h pour une prise en charge optimale

LES RISQUES D'UN TRAVAIL DE NUIT

- Perturbation du métabolisme : alimentation, sommeil, hygiène de vie
- Le stress et sa gestion
- L'équilibre vie de famille / vie professionnelle
- L'isolement, la sectorisation, le repli sur soi, la coupure sociale

PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS LIÉS À L'ACTIVITÉ DE NUIT

- Relaxation
- Sophrologie

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Diaporama d'animation
- Études de cas
- Livret pédagogique reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis à chaque participant

ACTION DPC

- Pré et post tests réalisés durant la formation
- **Orientation** : Amélioration de la pertinence des soins

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- Attestation de formation DPC avec auto-évaluation sur objectifs pédagogiques personnels
- Feuille d'émargement des participants