

 2 jours - 14 heures

Le DE LA FORMATION

Cette formation très pratique permet de mieux comprendre la relation au toucher chez le patient et d'appliquer les techniques du toucher thérapeutique pour apaiser la douleur.


PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

- **Public cible** : Tout le personnel soignant
- **Aucun prérequis** n'est nécessaire pour cette formation

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur** : Infirmière spécialisée dans la prise en charge de la douleur et la pratique du toucher thérapeutique
- **Intervenants** : Infirmiers spécialisés dans la prise en charge de la douleur et la pratique du toucher thérapeutique

Cette formation est aussi disponible...

 Sur-mesure

Autres formations

- ▶ Prendre en charge la douleur en établissement de soins
- ▶ Prendre en charge la douleur et l'anxiété du patient par l'hypnose
- ▶ Prendre en charge la douleur chez l'enfant
- ▶ Prendre en charge la douleur chez la personne âgée

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mettre en pratique les bases du toucher thérapeutique afin d'apaiser la douleur et le stress des personnes hospitalisées
- Développer ses capacités d'écoute et de présence dans les soins

OBJECTIFS ET DÉROULÉ PÉDAGOGIQUES

COMPRENDRE LE RÔLE DU TOUCHER DANS LA RELATION À L'AUTRE

- Rappel anatomique de la peau, son rôle dans la relation
- L'écoute, de soi, de l'autre
- La compréhension empathique
- Sensibilité, corporalité, sensorialité
- La douleur

APPRÉHENDER LE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE DANS LA RELATION SOIGNANT - PATIENT

- La relation d'aide
- Les modes relationnels
- L'identification des besoins en fonction des âges
- Les personnes âgées et le toucher

INTÉGRER LES TECHNIQUES DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

- Posture du soignant, préparation, ancrage
- Respiration, relaxation, toucher thérapeutique
- Écoute de soi, écoute de l'autre

S'EXERCER À LA MISE EN PRATIQUE DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

- Être détendu et présent pour transmettre :
 - Respiration
 - Relaxation
 - Techniques énergétiques
- Toucher thérapeutique : mains / pieds / tête et nuque / dos
- Retour des pratiques, échanges sur les ressentis, questions-réponses

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Pédagogie active** intégrant : expérimentations, mises en pratique, échanges, questionnaires
- **Supports** : diaporama d'animation, supports documentaires (illustrations)
- **Livret pédagogique** reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier à chaque participant

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- **Évaluation pédagogique** tout au long de la formation en lien avec les objectifs du programme :
 - Participation active aux différents exercices proposés et capacité de remettre en question ses pratiques professionnelles
 - Feed-back des pairs et du formateur lors des mises en pratique.
- **Attestation de formation** avec auto-évaluation du stagiaire et évaluation du formateur sur l'atteinte des objectifs pédagogiques
- **Questionnaire de satisfaction**
- **Feuille d'émargement** des participants

