

APAISEMENT DE LA DOULEUR PAR LE TOUCHER

 **2 jours** - 14 heures

Le DE LA FORMATION

Cette formation très pratique permet de mieux comprendre la relation au toucher chez le patient et d'appliquer les techniques d'apaisement de la douleur par le toucher.

PUBLIC

- Tout le personnel soignant.

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur** : Infirmière spécialisée en traitement de la douleur par la pratique du toucher thérapeutique
- **Intervenants** : Infirmiers spécialisés dans la prise en charge de la douleur

Cette formation est aussi disponible...



Sur-mesure

Autres formations

- ▶ Prise en charge de la douleur en établissement de soins
- ▶ Prise en charge de la douleur et de l'anxiété du patient par l'hypnose
- ▶ Prise en charge de la douleur chez l'enfant
- ▶ Prise en charge de la douleur chez la personne âgée

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les bases du toucher thérapeutique afin d'apaiser la douleur et le stress des personnes hospitalisées
- Développer les capacités d'écoute et de présence chez les soignants dans les soins

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

LE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE : DÉFINITIONS ET CONTEXTES

- Rappel anatomique de la peau, son rôle dans la relation
- L'écoute, de soi, de l'autre
- La compréhension empathique
- Sensibilité, corporalité, sensorialité
- La douleur

LE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE DANS LA RELATION ENTRE LE SOIGNANT ET LE PATIENT

- La relation d'aide
- Les modes relationnels
- L'identification des besoins en fonction des âges
- Les personnes âgées et le toucher

LES TECHNIQUES DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

- Posture du soignant, préparation, ancrage
- Respiration, relaxation, toucher thérapeutique
- Écoute de soi, écoute de l'autre

MISE EN PRATIQUE

- Être détendu et présent pour transmettre :
 - Respiration
 - Relaxation
 - Techniques énergétiques
- Toucher thérapeutique : mains / pieds / tête et nuque / dos
- Retour des pratiques, échanges sur les ressentis, questions-réponses

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Diaporama d'animation, supports documentaires (schémas, images, diagrammes)
- Expérimentations, mises en pratique, échanges, questionnaires, pré et post tests
- Livret pédagogique reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis à chaque participant

ACTION DPC

- Pré et post tests réalisés durant la formation
- **Orientation** : Toucher relaxant ou apaisant, portage et soins de puériculture

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- Attestation de formation DPC avec auto-évaluation sur objectifs pédagogiques personnels
- Feuille d'émargement des participants

