

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR EN PSYCHIATRIE

 **2+1 jours** - 21 heures

Le DE LA FORMATION

Grâce à différentes expérimentations, cette formation permet de mieux reconnaître et évaluer la douleur chez le patient et d'être en mesure d'adapter sa prise en charge en utilisant les thérapeutiques d'apaisement appropriées.

PUBLIC

- Tout le personnel soignant.

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- Cadres de santé ayant une expérience en psychiatrie



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir et approfondir les connaissances relatives à la prise en charge de la douleur
- Mettre en pratique les connaissances théoriques relatives à la prise en charge de la douleur
- Identifier la douleur et la souffrance, la repérer dans le discours du patient
- Harmoniser le langage et les pratiques
- Agir de façon coordonnée avec les autres membres de l'équipe de soins
- Adapter les pratiques en fonction des pathologies et des handicaps
- Évaluer la douleur : principes, travail d'équipe et évaluation sur des échelles validées
- Appréhender le traitement non médicamenteux de la douleur
- Expérimenter des techniques simples de respiration, relaxation, sophrologie

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

CONNAÎTRE LA DOULEUR

- Qu'est-ce que la douleur ? La douleur est-elle toujours souffrance ?
- Les représentations de la douleur, les différentes douleurs
- Physiologie de la douleur, ses composantes, les différents visages et sens de la douleur et de la souffrance
- Quelles particularités alors que le patient est en psychiatrie ? Comment accompagner une douleur qui ne se dit pas ?
- Les douleurs chroniques et leur accompagnement. Une maladie plutôt qu'un symptôme. Les trois piliers du traitement
- La dimension psychologique de la douleur, son lien avec l'anxiété et la dépression
- Identifier la souffrance provoquée par les soins
- L'épuisement professionnel : la souffrance des soignants

ÉVALUATION DE LA DOULEUR

- Cadre législatif : la douleur priorité de sante publique
- Comment évaluer la douleur alors qu'il est difficile de communiquer à autrui le vécu de l'expérience douloureuse ? En pratique, quelle échelle d'évaluation de la douleur utiliser ?
- Connaître les échelles d'évaluations pour communicants et non communicants
- L'évaluation des répercussions de la douleur dans le quotidien du patient
- Construire un guide d'entretien pour mieux repérer la douleur dans le discours du patient en psychiatrie

TRAITEMENT ET MÉTHODES NON MÉDICAMENTEUSES DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR

- Quels préalables et quelles précautions avant de proposer un traitement à visée antalgique ?
- Les différents paliers de médicaments sur la douleur définis par L'OMS
- Les médicaments pour les douleurs neuropathiques
- L'effet placebo
- Les méthodes physiques et physiologiques
- Les méthodes cognitivo-comportementales
- Les méthodes psychocorporelles (respiration, relaxation, hypnose, auto-hypnose, sophrologie...)
- L'entretien d'aide (l'écoute, les effets de la parole, comprendre la plainte comme langage et appel au lien)

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Diaporama d'animation
- Études de cas en travail de groupe, simulation en santé, brainstorming, expérimentation de techniques de relaxation, échange et analyse de pratiques
- Livret pédagogique reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis à chaque participant

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- Attestation de formation avec auto-évaluation sur objectifs pédagogiques personnels
- Feuille d'émargement des participants

Autres formations

- ▶ L'entretien infirmier en psychiatrie
- ▶ Prévention du risque suicidaire
- ▶ Prise en charge de la douleur et de l'anxiété du patient par l'hypnose



Nous contacter
01 43 68 07 87