

PRENDRE SOIN DE LA PERSONNE ÂGÉE (FORMATION AVEC SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT)



2 jours - 14 heures

Le DE LA FORMATION

Cette formation est essentiellement pratique faisant appel à une pédagogie active. En se mettant à la place de la personne âgée, les apprenants construisent par eux-mêmes de nouvelles attitudes de soin.

Cette formation est modulable au choix de l'établissement en optant pour le jour 1 ou les jours 1 et 2. Le jour 1 peut également être réalisé au fil de la journée avec des sessions de 2 heures pour des groupes de 4 personnes.

PUBLIC

- Agents d'accompagnements, aides-soignantes, assistantes de vie en relation avec les personnes âgées.

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur** : Cadre de santé et psychomotricien spécialisé en simulation médicale en EHPAD
- **Intervenants** : Cadres de santé et infirmiers, psychomotriciens, ergothérapeutes, spécialisés en simulation médicale en EHPAD

Cette formation est aussi disponible...

Sur-mesure

En situation de travail



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se représenter les effets du vieillissement chez le sujet âgé pour pouvoir agir efficacement et de manière bienveillante
- Être capable d'améliorer sa pratique professionnelle lors de l'accompagnement de la personne âgée au quotidien
- Être en mesure d'acquérir de nouvelles compétences afin d'identifier les actions à mettre en place pour palier à la perte d'autonomie des personnes âgées
- Savoir appliquer les gestes et postures adaptés à la personne âgée
- Prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

SE METTRE À LA PLACE DE LA PERSONNE ÂGÉE POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER

INTRODUCTION

- Analyse des attentes des participants
- Apports cognitifs relatifs :
 - Au vieillissement moteur, cérébral et sensoriel
 - À l'impact du vieillissement sur les aspects relationnels, l'autonomie et l'alimentation chez la personne âgée

PRÉSENTATION DU SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT ET DE SES MODALITÉS D'UTILISATION

- Travail sur les représentations de chacun avec le support d'un questionnaire
- Pour chaque atelier un participant est équipé avec le simulateur, un participant est en position d'accompagnant, les autres participants sont observateurs

ATELIERS VIEILLISSEMENT

- ATELIER N°1 : LA MOTRICITÉ
 - Se lever, s'asseoir, se déplacer
 - Marcher dans les escaliers
 - Prendre des objets
 - S'habiller
 - Boire un verre d'eau en faisant face à des tremblements
- Débriefing sur le vécu des participants :
 - Comprendre les conséquences sociales, relationnelles et émotionnelles des personnes âgées face à leur vieillissement
 - Quelles aptitudes à mettre en place pour mieux les accompagner sur les différents temps du quotidien
- ATELIER N°2 : LA SENSORIALITÉ
 - Port des différentes lunettes de simulation des troubles visuels
 - La perte de l'acuité auditive, les acouphènes
- Débriefing sur le vécu des participants : comment adapter sa posture et sa parole en fonction des gênes rencontrées par la personne âgée

BILAN DE LA JOURNÉE AVEC QUESTIONNAIRE

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Diaporama d'animation, vidéos
- Questionnaires, simulation en santé
- Livret pédagogique reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis à chaque participant

ACTION DPC

- Pré et post tests réalisés durant la formation
- **Orientation** : Repérage et prise en charge des personnes âgées en risque de perte d'autonomie (PAERPA)

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- Attestation de formation DPC avec auto-évaluation sur objectifs pédagogiques personnels
- Feuille d'émargement des participants

OPTIMISER LES TRANSFERTS - RELATION ET MANUTENTION

PHYSIOLOGIE DU MOUVEMENT

- Les schèmes moteurs dans l'organisation du mouvement
- Les points d'appuis
- Comment solliciter le mouvement quand celui-ci a du mal à s'organiser

LES RECOMMANDATIONS DE L'INRS : 10 VIDÉOS SUR LA PRÉVENTION DES TMS DANS LE SECTEUR DE L'AIDE ET DU SOIN À LA PERSONNE

- Renforcer la qualité de la relation entre le patient et le soignant
- Limiter le portage
- Évaluer les capacités de la personne âgée
- Évaluer l'aide technique à utiliser
- Discussion autour des films : faire évoluer sa pratique

ATELIERS MANUTENTIONS AVEC MISES EN SITUATION ET CRÉATION D'OUTILS

ATELIER N° 1 : LES TRANSFERTS

- Rehaussement au lit
- Transfert lit - fauteuil et fauteuil - lit
- Déplacement avec et sans déambulateur
- Identification des situations de difficultés de prise en soins
- Création d'outils pour l'ensemble des équipes : comment accompagner verbalement et corporellement la personne âgée

ATELIER N° 2 : EXPÉRIMENTER LES AIDES TECHNIQUES

- Utilisation du verticalisateur, des rails au plafond, des lèves malades, de la douche au lit
- Identification des situations de difficultés de prise en soins
- Création d'outils pour l'ensemble des équipes : comment accompagner verbalement et corporellement la personne âgée

BILAN DE LA JOURNÉE AVEC PROPOSITIONS D'AMÉLIORATIONS

Autres formations

- ▶ Prise en charge des troubles du comportement chez la personne âgée
- ▶ Maladie de Parkinson
- ▶ La bientraitance chez la personne âgée
- ▶ Manutention des personnes âgées