

PRENDRE EN CHARGE LES TROUBLES DE L'ÉTAT NUTRITIONNEL CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE (FORMATION-ACTION)

MISE EN
PRATIQUE

 1 jour - 7 heures

Le DE LA FORMATION

Cette formation permet de repérer les signes de dénutrition chez la personne âgée afin de mettre en place des menus appropriés. Formation-action.


PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

- **Public cible :** Médecins, IDE, aides-soignants, aides médico-psychologiques, cuisiniers, personnels de salle
- **Aucun prérequis** n'est nécessaire pour cette formation

CONCEPTEUR / INTERVENANTS

- **Concepteur :** Diététicienne spécialisée auprès de la personne âgée
- **Intervenants :** Diététiciens spécialisés auprès de la personne âgée

Cette formation est aussi disponible...

 Sur-mesure



COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Définir les besoins nutritionnels de la personne âgée dépendante
- Repérer les troubles de la déglutition et les prendre en charge
- Détecter les signes de dénutrition et en connaître les risques
- Évaluer et connaître les méthodes de renutrition
- Améliorer la prise en charge de l'hygiène bucco-dentaire

OBJECTIFS ET DÉROULÉ PÉDAGOGIQUES

CONNAÎTRE LES CARACTÉRISTIQUES DU VIEILLISSEMENT NORMAL ET PATHOLOGIQUE SUR LE PLAN NUTRITIONNEL

- Les bases d'une alimentation équilibrée
- Besoins nutritionnels de la personne âgée
- Le goût
- Les troubles de la mastication et leur prise en charge
- Les troubles de la déglutition et leur prise en charge
- Les troubles digestifs et leur prise en charge
- Les troubles de la digestion chez le patient dément, parkinsonien ou avec des séquelles d'AVC, et leur prise en charge
- Prendre en compte les risques de déshydratation

COMPRENDRE LA NÉCESSITÉ D'UNE BONNE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE ET LA PRENDRE EN CHARGE

- L'implication sociale et pratique du vieillissement bucco-dentaire
- Prendre en charge l'hygiène bucco-dentaire des résidents

DÉTECTER LES SIGNES DE DÉNUTRITION ET LES PRENDRE EN CHARGE

- Les causes de la dénutrition
- Méthode et outils de repérage
- La prise en charge

METTRE EN PRATIQUE LES APPORTS THÉORIQUES AVEC LES PATIENTS DE L'ÉTABLISSEMENT

- Évaluation réelle au lit des patients (après leur accord) (2 à 5 patients)
- Élaboration de menus enrichis adaptés aux différentes situations

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Pédagogie active** intégrant : exercices pratiques
- **Supports :** diaporama d'animation
- **Livret pédagogique** reprenant l'ensemble du contenu de la formation, remis au format papier à chaque participant

ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- **Évaluation pédagogique** tout au long de la formation en lien avec les objectifs du programme :
 - Participation active aux différents exercices proposés et capacité de remettre en question ses pratiques professionnelles
 - Feed-back des pairs et du formateur lors des mises en pratiques
- **Attestation de formation** avec auto-évaluation du stagiaire et évaluation du formateur sur l'atteinte des objectifs pédagogiques
- **Questionnaire de satisfaction**
- **Feuille d'émargement** des participants

Autres formations

- ▶ Prise en charge des troubles de la déglutition
- ▶ Prendre en charge la personne âgée (ateliers avec simulateur de vieillissement)
- ▶ Parcours de soins des personnes âgées en risque de perte d'autonomie (PAERPA)



Nous contacter
01 43 68 07 87



SAUV'GARD

Formation continue des professionnels de la santé

Accompagner les
professionnels de
santé tout au long
de leur parcours
professionnel



FORMATION CONTINUE
HORS ALTERNANCE
www.marque-nf.com



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DFC
Recevoir toute l'offre du DFC sur www.marque-nf.com